

ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПУБЛИКАНСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И РЕЛИГИЯ — ПУТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ»*

*Фоат Фатыхович Гатин, Татьяна Владимировна Гурьянова,
Лилия Михайловна Миннетдинова*

*ГУЗ «Республиканская клиническая психиатрическая больница им. акад. В.М. Бехтерева МЗ РТ»,
420082, г. Казань, ул. Н. Ершова, д. , 49, e-mail: rkp_b_dog@mail.ru*

16 октября 2008 г. в Казани состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Психическое здоровье и религия — пути взаимодействия». Организаторами являлись Министерство здравоохранения Республики Татарстан, Республиканская клиническая психиатрическая больница им. акад. В.М. Бехтерева, Духовное управление мусульман Республики Татарстан и Казанское епархиальное управление Русской православной церкви.

В конференции приняли участие заместитель председателя Государственного совета Республики Татарстан, председатель Общества психиатров Российской Федерации, заведующие кафедрами психиатрии Казанского государственного медицинского университета, Казанской государственной медицинской академии, заведующие кафедрами психологии, философии Казанского государственного университета и Казанского государственного технологического университета, главные врачи психиатрических учреждений Приволжского федерального округа, специалисты в области психиатрии, представители традиционных религиозных конфессий.

С приветственным словом выступила заместитель председателя Государственного совета РТ Р.А. Ратникова, которая отметила, что приоритетным условием жизни человечества является мирное сосуществование, в том числе людей разных религиозных конфессий. Религии не должны разобщать и противопоставлять людей друг другу в бытовых, социальных, экономических и политических аспектах. Эти представления имеют важное значение. Они являются универсальными для всех людей, поэтому их

нельзя делить на отдельные уровни: биологические, медицинские, социальные, религиозные или политические.

На конференции в рамках работы трех секций: «Медицина и религия — пути взаимодействия», «Духовные ценности в практике семейных отношений и образовании», «Роль религии и психотерапии в лечении зависимых состояний» были рассмотрены следующие вопросы: философия общественного сознания и понятие «душевная жизнь человека»; психотерапия, психология и религия — прошлое и настоящее; христианская вера — пути взаимодействия с наукой и обществом; мусульманство — вера, обращенная к душе человека; духовные ценности в практике лечения зависимостей и семейных отношений.

Председатель Общества психиатров Российской Федерации, директор Московского научно-исследовательского института Росздрава, проф. В.Н. Краснов высказал мнение, что представление о структуре личности человека, включающее тело, душу, дух, совпадает с определением человеческого здоровья в трактовке ВОЗ: «Здоровье — это не только отсутствие болезни, но и состояние физического, психического, социального и нравственного благополучия...». Принцип иерархического триединства человеческой личности объективен и универсален для всего человечества, поэтому его можно применять как методiku для оценок здоровья человека, коллектива и общества. Действие принципа триединства распространяется и за пределы медицины — на социальную, экономическую, культурную, политическую сферы.

Заместитель председателя Духовного управления мусульман Республики Татарстан Рамиль хазрат Юнусов и заместитель управляющего Казанской епархией Русской

* Учитывая важность поднятых в статье вопросов, призываем читателей журнала высказывать свои мнения и пожелания по затронутым проблемам. Подборка полученных статей будет опубликована.

православной церкви по вопросам медицины протоиерей Р. Модин в своих выступлениях отметили, что многие века только религия направляла духовное развитие человечества. Именно поэтому религия обладала определяющим влиянием на формирование душевного здоровья человека. Вопросы духовности и религии относятся к числу наиболее важных факторов, которые помогают структурировать опыт, взгляды, ценности, поведение человека, его отношение к жизни. Особенно это важно в сегодняшнее время, когда доминирование психологии индивидуализма разрушает не только дружественные, но и родственные связи. Жизнь в многоконфессиональном мире возможна при мирном сосуществовании разных религий с веротерпимостью и толерантностью наших народов.

Заместитель председателя правления Общества психиатров РФ, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, проф. К.К. Яхин в своем выступлении отметил, что до недавнего времени вклад духовного мировоззрения и религиозных убеждений в клинические проявления эмоциональных и поведенческих проблем в психиатрии недооценивался, несмотря на то что религиозные взгляды и духовность во многом определяют основы жизни. Большинство религий мира имеют общие основания и несут в себе высокий психоэкологический и психотерапевтический потенциал, который может быть реализован в обобщённых программах психопрофилактики.

Заведующий кафедрой психотерапии Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования, проф. В.И. Курпатов в своем выступлении высказал мнение, что в современном мире психотерапия может взять на себя часть важнейших функций — обеспечение душевного здоровья отдельного человека. При этом психотерапия может использовать богатый опыт воздействия религии на человека. Обе практики — религия и психотерапия — могут обогащать друг друга. Каждый человек в зависимости от его мировоззрения и убеждений должен иметь возможность получить помощь и поддержку в кризисные периоды своей жизни как от священнослужителя, так и от психотерапевта. Это взаимодействие направлено на улучшение качества жизни отдельной личности и духовного оздоровления общества. Санкт-Петербургские психотерапевты имеют опыт работы совместно со

священнослужителями Александро-Невской Лавры.

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, проф. А.М. Карпов, рассмотрев подробно в своем выступлении биопсихосоциальную структуру человека, подчеркнул, что религия — важный компонент общественной жизни человека. Знание и понимание ее содержания, ее места и роли в обществе дает личности возможность сознательно определить свою мировоззренческую позицию. Вопросы о соотношении знания и веры, науки и религии неизбежно встают перед человеком, они связаны с формированием его идеалов, ценностей, жизненных ориентаций, которые расширяют кругозор человека, дают ему пищу для размышления и высоких чувств. Они заставляют его «остановиться и оглянуться», задуматься о смысле жизни, «спасении души».

Директор Международного института резервных возможностей человека проф. Г.И. Григорьев (Санкт-Петербург) представил разработанную программу эмоционально-эстетической стрессовой и духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зорка на православной основе при лечении патологических зависимостей и неврозов, отметив, что это есть попытка осознания и исцеления не только видимых симптомов болезни, но и скрытых от современной медицины коренных причин «грехопадения в болезнь». Автор предлагает концепцию психологического «ключа» психофизической саморегуляции эмоциональной памяти путем мобилизации резервных возможностей человеческого организма в условиях психоэмоционального стресса.

Заведующий кафедрой валиологии Казанского государственного университета, проф. Л.М. Аболин представил вопросы духовно-нравственной безопасности культур в глобализирующем мире, подчеркнув, что духовность в отличие от объективного духа — это совокупность, тесно связанная с организмом психических явлений, в частности с аффектами, переживаниями (эмоциями), чувствами, страстями, родовое определение способа жизни, связанного с открытием самоценного, очевидного и необходимого смысла собственного существования. Данное понятие употребляется для обозначения способа личностного существования и отражает внутренний мир человека.

Заведующая лечебно-диагностическим психотерапевтическим отделением Республиканского Центра психотерапии при Республиканской клинической психиатрической больнице им. акад. В.М. Бехтерева М.А. Шмакова представила историю взаимодействия психотерапии и религии во взглядах известных психотерапевтов и священнослужителей. Так, З. Фрейд считал, что «всякое человеческое общество, стремясь избежать невротических срывов, изобретает защитные механизмы, и религия является «драгоценнейшим инвентарём культуры, выполняющим важную функцию снятия общественного напряжения...». Виктор Франк, авторитетный психиатр, философ и психолог, говорил: «Цель психотерапии — лечить душу, цель религии — спасти душу...». Объединяя эти направления, докладчик поделилась опытом совместной работы в отделении психотерапевтов и священнослужителей двух конфессий в рамках уроков веры для пациентов и бесед с богословами для сотрудников.

Заведующий Республиканским центром психотерапии, докт. мед. наук Е.Л. Николаев (Чебоксары) в освещении вопросов влияния религии в системе психических и поведенческих расстройств отметил, что они относятся к числу наиболее важных факторов, которые помогают структурировать опыт, взгляды, ценности, поведение человека, его отношение к болезни. До недавнего времени вклад духовного мировоззрения и религиозных убеждений в клинические проявления эмоциональных и поведенческих проблем в психиатрии недооценивался, несмотря на то что религиозные взгляды и духовность в семье во многом определяют основы жизни, различные копинг-стратегии поведения зависят от принадлежности к вероисповеданию.

Заведующий кабинетом социально-психологической помощи Республиканской клинической психиатрической больницы им. акад. В.М. Бехтерева, канд. мед. наук Ю.А. Калмыков обратил внимание на то, что религия гораздо раньше, чем психотерапия, начала оказывать помощь людям с психологическими проблемами, что она обладает значительным психотерапевтическим потенциалом. Вера в Бога помогает справляться с жизненными стрессами. Согласно религии, трагедия или несчастье всегда имеют определенный смысл — это может быть «испытанием», «наказанием» или даже «благом». Необходимы контакты и сотрудничество между священнослужителями и психотерапевтами в области охраны психического здоровья.

В.Г. Агишев, Н.В. Бондарев (городская психиатрическая больница № 3 им. И.И. Скворцова-Степанова, г. Санкт-Петербург) в своем выступлении «Секты и психотерапия: опыт противостояния французских и российских специалистов тоталитарным культурам» наглядно показали различие воздействия традиционных религий и деструктивных тоталитарных сект на психику человека и рекомендовали необходимость расширения совместных программ, направленных на оказание помощи пострадавшим от тоталитарных культов, создания центров реабилитации бывших адептов сект и членов их семей и подготовки специалистов, способных оказать профессиональную помощь лицам, самостоятельно покинувшим деструктивный культ.

Заведующий кафедрой психологии КГУ, докт. психол. наук Л.М. Попов в своем докладе «Психологический взгляд на сущность веры» представил новое направление — этическую психологию личности, в которой анализируются центральные вопросы человеческого поведения, вопросы Добра и Зла: добродетельного и порочного поведения. Это та отрасль человековедческого знания, которая, в первую очередь, дает возможность описать разнообразные типы человеческого поведения (амбивалентное, агрессивное, социальное — асоциальное, бессознательное, деструктивное, полоролевое, ролевое и др.). В каждом случае необходимо соотносить поведенческие действия и поступки с общечеловеческими, национальными, религиозными, семейными, субкультуральными правилами, нормами, обычаями, традициями, нравами, свойственными другим людям. Оставаясь отраслью не столько теоретической, сколько практической психологии личности после психодиагностики, она предоставляет возможность определять уровень и возможности коррекционной деятельности по движению от порочного поведения к добродетельному.

Священник Михаил Ганин поделился опытом своей работы в Республиканской клинической психиатрической больнице им. акад. В.М. Бехтерева. В своем выступлении «Пастырская помощь как аспект психического оздоровления», он подчеркнул, что психологическими знаниями можно воспользоваться и в пастырской деятельности, но непременно преломив их через призму православной антропологии, т.е. с учетом реальности существования духовного уровня, находящегося в тесном взаимодействии с

душевному, но вне досягаемости светской психологии и психотерапии. Пастырь, определив непосредственную духовную причину болезни, находящейся исключительно в его священнической компетенции, может попытаться рекомендовать своему пасомому обратиться за медицинской помощью, охватывающей различные области современных знаний законов психической жизни и методов психиатрического и психофармакологического воздействия на больных.

А.З. Хакимов в своем выступлении «Религия и душевное здоровье человека» высказал мнение врача-мусульманина, заведующего отделом медицины духовного управления мусульман РТ, о том, что вера укрепляет психику человека, предохраняя ее от душевных заболеваний. Верующие люди легче переносят стрессы, болезнь, не теряют надежды на избавление от нее и исцеление. Преимущество мусульманской молитвы заключается в том, что телодвижения, близкие по эффекту физическим упражнениям, в намазе совершаются с обязательной регулярностью. Причем это программирует человеческий организм на определенные биоритмы, а современная медицина придает им огромное значение. Сотворить молитву верующему человеку не могут помешать ни внешние обстоятельства, ни собственная лень. Кроме того, сам намаз состоит из коранических аятов, помнить которые нужно наизусть, а это тренирует память и сохраняет здоровым рассудок. Замечено, что люди, регулярно в течение своей жизни совершавшие намаз, имеют здоровое сознание и душевное равновесие.

Заместитель главного врача Саранского психоневрологического диспансера Е.В. Кулдыркаева представила методику православной психокоррекции как вид семейной психотерапии. Православная психокоррекция — это лечение неврозов и неврозоподобных расстройств с помощью христианского мировоззрения. В основе терапии лежат принципы восстановления гармонии человека. На сеансах используются оздоровительные тексты (обычно это жития святых), церковные песнопения, православные видеофильмы, беседы о трудностях и задачах нашей жизни. Каждый человек обладает огромным ресурсом здоровья и духовной силы, которому мы помогаем реализоваться, сохраняя и приумножая его с помощью разумной, гармоничной жизни, подкрепляя благодатными таинствами Церкви и добрым отношением к окружающим людям.

Роль религии и психотерапии в лечении зависимых состояний была показана в докладе И.М. Тазетдинова, Ф.З. Фаттахова, Г.Г. Тухватуллина «Опыт совместной работы Республиканского наркологического диспансера с Духовным управлением мусульман РТ по лечению зависимых состояний». Религия и медицина всегда оказывали благоприятное воздействие на человеческую личность. Медицина и религия помогали и помогают восстанавливать душу, преодолевая физическую и душевную боль. Сотрудничество духовенства и врачей носит давний характер, всегда именно при монастырях и мечетях создавались больницы и приюты, а в тех местах, где не было врача, именно духовенство заботилось не только о духовном здоровье, но часто оказывало им и медицинскую помощь. Особенно это касалось душевных болезней. Врач-психиатр, а также психиатр-нарколог — явление уже нового времени, раньше его функции исполняли священники. Представители духовенства ведут групповую и индивидуальную работу с больными, получающими лечение в Республиканском наркологическом диспансере. Индивидуальная работа с наркоманами помогла и помогает многим из них встать на путь выздоровления и выхода из кризисных ситуаций. На занятиях больные знакомятся с основами и традиционными ценностями мусульманского вероисповедания, осознают тяжесть своего асоциального поведения и пагубность пристрастий и вступают на путь духовного миропознания.

Иеромонах Вячеслав (Шапоров) представил опыт применения православной психотерапии как метод избавления от зависимости в работе терапевтической общины, где историческая и смысловая связь традиций раннехристианских сообществ с жизнью Церкви является главной отличительной чертой «Программы 12 шагов». Терапевтические общины как метод лечения наркомании и некоторых других (в частности, психических) заболеваний показали себя очень эффективными, весьма экономичными, существующими на самоокупаемости либо при минимальных инвестициях извне.

Руководитель медицинской службы Хаджмиссии Татарстана Ш.З. Галиев выступил с темой «Зависимость как болезнь образа жизни. Формирование здоровой личности в исламе» и отметил, что принципы ислама направлены на искоренение главной причины возникновения

зависимостей — слабости человеческой души и её незрелости, а также отсутствия четко усвоенных норм поведения. Ислам несет в себе целостный подход к воспитанию души и её формированию, а также предлагает практические шаги по его реализации.

Конференция вызвала большой интерес среди медицинских и общественных кругов Республики Татарстан. Участники выработали и приняли резолюцию, в которой рекомендуют создать рабочую группу из представителей казанской психиатрической школы и духовенства традиционных религий Республики Татарстан для разработки программы сотрудничества по вопросам психического здоровья населения, продолжить практику проведения в Республике Татарстан конференций, семинаров, «круглых столов» по вопросам взаимодействия психиатров, психотерапевтов, наркологов, психологов с представителями основных религиозных

конфессий, ввести в образовательные программы курс по медицине, содержащий основы психиатрии в духовных учебных заведениях Республики Татарстан, создать оптимальные условия для участия священнослужителей в реабилитационных программах психиатрических и наркологических учреждений и осуществления в них духовного служения, рекомендовать открытие в Республиканской клинической психиатрической больнице им. акад. В.М. Бехтерева МЗ РТ молитвенных помещений для осуществления духовного служения в рамках республиканского соглашения о сотрудничестве между Министерством здравоохранения Республики Татарстан и традиционными религиозными конфессиями.

Поступила 04.02.09.

